La Magia de la Manifestación

La verdadera magia del éxito y la abundancia

Eddie Sergey

Copyright 2017 Manifestación de 15 Minutos

Todos los derechos reservados.

Publicado por Eddie Sergey

Gracias!

Gracias por descargar este ebook. Está licenciado para su disfrute y sigue siendo propiedad del autor. No puede ser reproducido, copiado y/o distribuido con fines comerciales o no comerciales en ninguna forma electrónica o de otro tipo. Por favor regrese a **soporte@15minutosdemanifestacion.com** para más información.

Ni el autor ni el editor se dedican a la prestación de servicios profesionales. Si se requiere asistencia legal, contable, médica, psicológica o de cualquier otro tipo, se debe buscar los servicios de un profesional competente.

Los resultados individuales pueden variar.

Contenido.

Capítulo 1: Magia de la vida real..... 5
La Ley de la Atracción..... 6
Los pensamientos manifiestan tu realidad 6
Las personas exitosas aplican la intención a su resolución 7

Capítulo 2: La Ley de la Abundancia..... 9
Mente de Escasez 9

Capítulo 3: El efecto de imprimación 12

Capítulo 4: No estás atascado con el cerebro con el que naciste 16
17 segundos para la plasticidad neural 17
21 días para nuevos hábitos 19

Capítulo 5: La ley de la atención 20
En lo que tú te concentras se expande..... 20

Capítulo 6: Avanzando hacia adelante. 22
La Manifestación es un Viaje Continuo..... 22
Método 1: Aplicando lo que has aprendido..... 23
Método 2: Aprende más sobre este descubrimiento innovador..... 24

Capítulo 1:
Magia de la Vida Real.

Para cualquiera que **no** esté familiarizado con la película y el libro de Rhonda Byrne titulado El Secreto, se basa en la idea de que la sabiduría antigua se transmite a través de los siglos en nuestro ADN.; que tenemos el poder dentro de nosotros para crear felicidad, salud y riqueza si así lo decidimos.

Pero esta no es una idea nueva. Líderes del pensamiento y científicos de todo el mundo nos han estado diciendo durante siglos que todo lo que siempre hemos querido está ahí para nosotros; solo tenemos que comprometer el poder de las leyes naturales. Y ésta es la verdadera magia de la vida real dentro de cada uno de nosotros. Sólo requiere imaginación y usar el poder de tus pensamientos - algo que ya tenemos en abundancia.

Pero primero, debemos saber y comprender cómo vivir; como usar nuestros pensamientos para atraer exitosamente lo que más deseamos.

El viaje de tu vida es tan fluido como el pensamiento en sí mismo, cambiando constantemente de momento en momento. La única forma de crear un nuevo futuro – un futuro que tú elijas - es trascender tus patrones de pensamiento actuales y tus visiones del viejo mundo y reemplazarlos por otros nuevos.

Entender cómo funciona el universo es el primer paso para mover tu vida a la de ser un creador de tu propio destino donde el éxito puede ser cualquier cosa que puedas imaginar.

La Ley de la Atracción

Entonces, ¿cuál es la Ley de la Atracción?

La Ley de Atracción establece que atraes y te sientes atraído por lo que piensas, pero con demasiada frecuencia, los pensamientos son influenciados negativamente por las experiencias pasadas y los comportamientos aprendidos.

Por ejemplo, si tú fuiste mordido por un perro cuando eras un niño, es posible que tengas miedo a los perros, aunque no todos los perros te van a morder. Tú sólo piensas que lo harán, así que tú muestras miedo en la cara de todos los perros y esto se convierte en tu realidad. Tu miedo y tu experiencia pasada te mantienen creyendo que los perros te morderán.

Otro ejemplo, y uno con el cual muchas personas pueden relacionarse, es la falta o necesidad de dinero. Si creciste en un hogar donde tu padre tuvo que trabajar en tres empleos para alimentar a la familia y pagar las cuentas, todo lo que conoces es carencia y habrás desarrollado una mentalidad de carencia.

Si luego vas a la universidad tratando de mejorar tu suerte en la vida y estás atrapado con préstamos estudiantiles, ir a trabajar y recibir un salario por hora, nunca pareces tener lo suficiente para comprar nada más que lo necesario, y no tienes ahorros, crees que así es la vida; crees que nunca tendrás suficiente aunque quieras más dinero. No has aprendido a conseguirlo. Trabajar más no es siempre la respuesta.

La Ley de la Atracción establece que en lo que tú piensas, lo atraes. En lo que piensas, persiste. Así que tu creencia profundamente arraigada en trabajar más duro para hacer más dinero y aún así nunca tener suficiente es tu realidad. A menos y hasta que cambies eso, nunca tendrás suficiente. Pero, ¿cómo lo cambias?

Los pensamientos manifiestan tu realidad

Toda la idea de que' los pensamientos se convierten en cosas' es la piedra angular de toda Ley Natural. Los pensamientos tienen energía y por lo tanto poder, y esta es la clave para desbloquear la magia detrás de la manifestación deseada. Los pensamientos son los precursores de las palabras y cuando se añaden a tus palabras, su poder se multiplica o refuerza. Una vez que aprendas a reconocer intuitivamente esos momentos, esos pensamientos que pueden cambiar tu vida, serás capaz de usarlos para tu beneficio.

Aquí hay un ejemplo tal como se cuenta a través de una historia de nativos americanos. Ilustra de manera simple y perfecta cómo lo que piensas se convierte en tu realidad.

Un niño se sentó a escuchar una historia que contaba su abuelo acerca de dos lobos dentro de cada uno de nosotros que están luchando constantemente por la dominación.

"Se desgarrarán entre ellos hasta que uno sea derrotado y el otro prevalezca." "Pero, ¿cómo sabré cuál prevalecerá?" Preguntó el niño.

El anciano contestó:"Será el que tú alimentes".

Así que puedes elegir no hacer nada y dejar que las fichas caigan donde puedan, dejando que los lobos decidan la dirección de tu vida; o puedes alimentar al lobo de tu elección y decidirte a tomar decisiones que te muevan en la dirección que te lleve a la abundancia que deseas. Y todo comienza con lo que piensas – sobre tu mundo y sobre ti mismo.

Cuando abrazas la idea de que cada uno de nosotros tiene el control sobre su propio destino, las posibilidades para ti serán infinitas. Puedes eliminar ideas preconcebidas y pensamientos condicionados y permitirte acceder a tu propio poder para crear una vida con propósito, sin importar donde estés ahora mismo; sin importar en qué momento te veas a ti mismo.

Tus propios pensamientos son casi siempre tu obstáculo, lo que significa que el obstáculo eres tú. A pesar de las altas motivaciones, la mayoría de las personas todavía se encuentran luchando por tener éxito, por llegar a una nueva meseta o incluso por mantener su impulso. Entonces, ¿por qué es que algunos alcanzan sus metas fácilmente y otros fracasan?

Las personas exitosas aplican la intención a su Resolución

La razón por la que luchas por llevar tus esfuerzos o ideas a término es porque estás tratando de llevar a cabo una resolución usando las herramientas previamente adquiridas y almacenadas en tu cerebro, impresas en él. Esta es la razón por la que luchas, pero al final será la razón por la que tendrás éxito. ¿Y eso qué significa? ¿No son la misma cosa? Has decidido hacer algo, así que debes intentar hacerlo, ¿verdad?

Mucho de lo que vemos es simplemente el producto de la imaginación de alguien, de cómo algunos individuos veían el mundo y de lo que ellos pensaban que el mundo necesitaba. Eran poderosos, persuasivos y capaces de hacer que el mundo civilizado "sucediera", trabajando en su propio beneficio o en el caso de un esfuerzo altruista, en beneficio de la comunidad en general. Ellos imaginaban un mundo o una parte del mismo de la manera que ellos querían que fuera. Lo vieron, lo sintieron, lo vivieron y respiraron en sus mentes y lo hicieron realidad.

Así que la forma en que ves el mundo, este mundo, tu mundo, depende en gran medida de tu mente subjetiva y tu alma experiencial. Dicho de otra manera, lo que "ves" es casi siempre lo que obtienes.

"Al concentrarte en tu objetivo, el secreto es traerlo aquí. Tú tienes que hacer 'ese otro lugar' aquí, y luego imaginar que tu objetivo está tan cerca que puedes sentirlo."

- Neville Godard

Lo más probable es que ya hayas intentado alcanzar tu meta, quizás más de una vez, y no hayas visto resultados. Quizás sí viste algunos resultados sólo para que se alejaran tan rápido como aparecían. Si lo que quieres para ti mismo es muy diferente de lo que estás obteniendo, es porque tus resoluciones, la forma en que vives tu vida, lo que esperas y lo que recibes, se basa en lo que sabes - lo que las imprimaciones existentes en tu cerebro te están diciendo.

Mira atrás en tu vida y entiende que todos estaban haciendo lo mejor que sabían. Tal vez lo que viste como un insulto personal o una lesión en ese entonces era realmente sólo una persona lastimada que se estaba desquitando de algo contra ti. Pero te lo tomaste a pecho y le permitiste hacerte sentir pequeño por el resto de tu vida.

Cambia lo que sabes y en lo que crees y el universo caerá en el paso contigo.

Capítulo 2:
La ley de la Abundancia.

La Ley de Abundancia establece que hay una cantidad ilimitada de todo para todos en el Universo. No hay carencia. Nunca se acabará. Cuando tú te alineas con este principio, tu creencia de que simplemente no hay suficiente para andar por ahí se desvanecerá.

Estas cosas están tratando de alcanzarte, pero debido a tu limitada visión del mundo, no te estás permitiendo recibir. Tal vez te estés diciendo a ti mismo que realmente quieres algo, pero tu subconsciente está recordando todas las veces que no lo recibiste, sea lo que sea. Repite esos mismos pensamientos y experiencias una y otra vez.

La magia es que puedes sustituir nuevos pensamientos y experiencias que funcionarán de la misma manera; pensamientos de éxito y experiencias que la mente piensa que son reales aunque en realidad no hayan sucedido todavía.

Recuerda, donde enfocas tu atención es lo que tú atraerás, pero si has dejado la pared del pasado en su lugar, lo que atraes no será capaz de superarlo. Tienes que creer que te lo mereces.

Mente de Escasez

Quieres algo de lo que los "pocos afortunados" tienen el privilegio de tener y las leyes del sistema funcionarán para ti de la misma manera que lo hacen para los "pocos afortunados".

De hecho, ya están trabajando en tu vida, pero no crees que haya suficiente para todos. A esto se le conoce como la mente de escasez. Todavía no has reconocido que al no enfocar tu energía y conciencia en lo que **quieres** llegar a ser, te convertiste en la manifestación aleatoria de toda la energía que has experimentado, que se ha convertido en tu actual perspectiva. Subconscientemente has sacado al Universo todo lo que crees de la manera en que están las cosas, que hay carencia, no lo suficiente para andar, y esto es lo que has recibido. Cambia lo que sacas y cambiarás lo que recuperes.

Mira el concepto de relatividad. Este es el contexto en el que uno ve y experimenta todo.

Tienes $100 en tu cuenta de cheques y te sientes como si estuvieras en bancarrota porque estás acostumbrado a tener más. Tu vecino tiene $100 en su cuenta de cheques y está contento porque es más de lo que él ha tenido nunca. Todavía son $100, pero su valor se ve de manera diferente debido a su relación con lo que normalmente se conoce o está presente.

Puedes pensarlo de otra manera. 100 dólares no irán muy lejos al comprar un auto nuevo pero serán más que suficiente para comprarte un boleto de cine. La cantidad es irrelevante. La forma en que ves la cantidad es lo importante.

Los eventos de estas dos personas, cada una con $100, podrían tener otro escenario. Tú estás acostumbrado a tener mucho más, pero estás agradecido de que todavía te queden $100 en tu cuenta de cheques. Tu vecino, que ahora tiene más de lo que nunca ha tenido, podría sentirse como si sólo fuera una casualidad y nunca volverá a ver tanto dinero. Ahora está deprimido y enfadado porque ha tenido un poco de "la buena vida" y teme que pronto le sea arrebatada.

Ahora puedes empezar a ver cómo la perspectiva lo es todo.

La conclusión es ésta: la condición en la que está tu vida ahora es el resultado de tu falta de intención de convertirla en otra cosa. Eso no te convierte en una mala persona, sólo mal guiada. Sigues viviendo como el niño indefenso al que le dijeron qué hacer y cómo comportarse, demasiado pequeño e impotente para que tu imaginación sea escuchada.

Entonces, ¿cómo cambias tu perspectiva cuando todo lo que ha sucedido, todas tus experiencias, son parte de ti y siempre lo serán?

Empiezas cambiando tu visión del pasado y dándole un nuevo significado a tus experiencias. Eliminar todas las ideas preconcebidas del pasado y el pensamiento condicionado.

El único significado que cualquier cosa realmente tiene es el que le das y aquí es donde comienza la magia. Ahora comenzarás a desarrollar tu mente para esperar lo que sea que quieras. Cambiarás cada minuto, hora y día para ajustarse a tu forma de pensar - tu intención. Y cada paso te llevará naturalmente al lugar donde el siguiente paso puede ocurrir. El otrora oscuro y críptico "secreto" quedará claro y será en estos puntos de claridad donde obtendrás información, inspiración y recompensa.

Los estados cambiantes de conciencia que alguna vez te gobernaron serán ahora cambiados por ti a medida que conscientemente asumas las características de tu conciencia. Por tus propias observaciones y desarrollo del pensamiento, tu mundo se convertirá en un observador creado.

Las oportunidades para la creación son infinitas y están disponibles para nosotros cuando dejamos de vivir desde el contexto de nuestra educación, la opinión de nuestros padres, nuestros ancestros, y nuestros grupos sociales.

Es posible que quieras guardar algunos de los "buenos recuerdos" sabiendo que se han convertido en sabiduría y se utilizan como herramientas para promover tu empoderamiento.

Recuerda, todo lo que piensas y haces tiene sólo el significado que le atribuyes, así que cualquier cosa que te haya frenado - viejos pensamientos, relaciones, negatividad - caerá al borde del camino, sin vida, sin la energía que le has estado dando.

Las Leyes que gobiernan la conciencia no vacilan, pero comprender las técnicas que se pueden usar y cumplir con ellas hará la diferencia. Las leyes están funcionando, estés enterado de ellas o no. Como ejemplo, cuando Bill Gates regala dinero, lo va a regalar ya sea que tú lo sepas o no, pero ciertamente sería mejor para ti si supieras cuándo, dónde y cómo ser parte de esa donación.

La naturaleza de la siguiente evolución de nuestra cultura está bajo nuestro control directo. En lugar de permitirte a ti mismo ser "creado", ser meramente un subproducto de seguir el status quo o luchar contra los mecanismos de la sociedad y tu propio pensamiento mal condicionado, tu realidad será creada ahora **por** ti.

Capítulo 3:
El efecto de Imprimación.

"Aparecerá una nueva ciencia, seguida por un nuevo modo de razonamiento, que enseñará al hombre que ser sabio es desaprender sus errores."

- Phineas Parkhurst Quimby

El cerebro humano a menudo se ha comparado con un ordenador, pero es mucho más complejo y capaz de actuar por sí mismo de muchas maneras en que incluso la tecnología más avanzada no puede.

Procesa la información en varios niveles al mismo tiempo y no necesita oír o ver un cuadro completo, ya sea verbal o visual, para evaluarlo. No necesitas percibir algo conscientemente; tu subconsciente hará el resto del trabajo. A medida que pasas el día, puedes leer, oír o ver algo y no pensar nada de eso en ese momento. Pero más tarde en el día, lo que tú lees, escuchas o ves podría influir en tu situación actual.

Por ejemplo, tú viste algo en las noticias acerca de los agujeros de sumidero sucediendo en Florida y Tennessee. Ahora te estás preparando para comprar una casa nueva y tienes pesadillas. Sobrevivir en tu nueva casa y que caiga en un sumidero mientras duermes en tu cama. El programa de TV te preparó o pre-cargó información que creó ciertos sentimientos o respuestas – **en este caso miedo, desastre y peligro.**

Pero podría ser algo tan simple como comer en platos de papel. Son baratos y desechables y a menudo no soportan los alimentos que les pones. En este caso, el efecto de imprimación es **barato, ineficaz, poco impresionante, carente y necesario.**

Tal vez te acostumbraste a llevar sudaderas todo el día porque son cómodas. Ahora sales a cenar con ellas, compras con ellas, y duermes en ellas. El efecto de imprimación es una imagen personal **perezosa y pobre, desvanecida en el fondo, o sin competencia para nadie.**

El punto es que cada sutil influencia que creas en tu mente subconsciente afecta toda tu vida. Quieres mejorar tu vida y tienes que comenzar a imprimar tu cerebro para el éxito de la misma manera en que tú lo preparaste para la carencia.

Empieza a hacer pequeñas cosas por ti mismo que planten semillas de éxito. Usa tu mejor porcelana, compra carnes gourmet, repara o reemplaza la ropa vieja. Algo que funciona particularmente bien es deshacerte de las cosas que no usas pero que has estado guardando "por si acaso". Aferrarse a estas cosas prepara tu subconsciente para creer que siempre habrá carencia, así que necesitas guardar estas cosas. Deshacerte de ellas dice ' Merezco cosas nuevas y mejores', 'Puedo permitirme cosas nuevas', y' Siempre tendré más de lo que necesito'.

El objetivo de la imprimación de mejora es mejorar las cosas, no hacerlas perfectas. La mayoría de las personas exitosas en el mundo no son más inteligentes que tú. Su inteligencia y sentido común no pueden ser más agudos, ni su conocimiento obtenido de los libros y educación ser mayor.

Lo que sí poseen es el tipo de experiencias correctas y un conocimiento de cómo funciona el Universo. Son capaces de alcanzar un estado o frecuencia vibratoria más elevada. Es por eso que, para los no iniciados, parece que hay unos pocos afortunados que consiguen el éxito una y otra vez. Lo que ellos han aprendido, basándose en sus experiencias previas, es que los métodos que han empleado han dado resultados.

Podría haber sido una reacción a un resultado de una relación o un esfuerzo social, o simplemente un plan o estrategia y su capacidad para funcionar bien bajo presión y desafíos. La manera en que internalizaron sus experiencias y la emoción o importancia que les dieron hizo la diferencia entre el éxito personal y la decepción personal. Serían tontos si se apartaran de un sistema que funciona y lo repiten para tener más éxito.

Más específicamente, lo que se interpone entre tú y tus éxitos futuros es lo que crees que es verdad acerca de ti mismo y del mundo en que vives. Todos nosotros "nos convertimos" en las leyes y nociones en que creemos. Nos convertimos en víctimas de nuestro propio diálogo interno y las elecciones que tomamos determinan lo que sembramos tanto como lo que cosechamos.

Una vez que hayas reconocido que tienes la capacidad de dar importancia a cualquier experiencia o desprenderte de ella, verás energía positiva y negativa en todas partes y cada experiencia individual puede ser ambas, dependiendo de tu visión. Tú sabrás cómo usar tu objetividad para protegerte contra la energía negativa y sabrás cómo atraer energía beneficiosa para ti. Lo que es aún más asombroso, serás capaz de crear energía positiva de la misma manera en que puedes crear energía o emoción negativa, y serás capaz de convertir eventos aparentemente negativos en imprimaciones positivas en tu cerebro. Es en estos momentos que tú le darás forma a tu destino.

No naciste para desconfiar y odiar a los demás ni para desvalorizarte a ti mismo. Hasta ahora, el único contexto que conoces es el que has experimentado y te está reteniendo de la abundancia que deseas y te mereces.

Piénsalo de esta manera: En una época el mundo era plano. O por lo menos esa era la creencia predominante. El contexto en el que todos vivían era que si iban al borde del mundo, se caerían en un abismo. Ahora sabemos que la tierra no es plana. De hecho, la teoría cuántica nos dice que hay muchas maneras de ver el universo físico.

Una vez que entiendes cómo la suposición y la perspectiva pueden cambiar el pensamiento, empezarás a ver que lo que piensas - los pensamientos que tienes - son creados por ti, no por el mundo exterior.

Empieza a familiarizarte con los conceptos de conciencia, escuchar tu voz interior, intuición, enfoque, receptividad y persecución ya que se relacionan con tu vida diaria. Decide cómo quieres que sea tu día. ¿Quieres ser feliz? Di esto mientras te miras en el espejo de la mañana. Haz que tu mente sea feliz independientemente de lo que te traiga el día. Usa tu imaginación y dirige tu conciencia para que los pensamientos que tienes estén doblados a tu voluntad, no necesariamente influenciados por lo que ves y oyes. Puedes asignar cualquier significado a tus pensamientos y de esta manera tu mundo se convierte en una manifestación consciente de tus propios pensamientos en vez de un mundo creado por la falta de información de tu parte.

La mente subconsciente no sabe la diferencia entre lo que es real y lo que es virtual. No sabe si realmente has experimentado algo o si simplemente lo has pensado de forma vívida y detallada. Así que cada vez que repites un evento en tu mente, se refuerza como una realidad más profunda.

La Ley de la Sustitución establece que si tú crees en algo lo suficientemente fuerte (unes pasión o emoción a ello) y lo repites en tu mente como un pensamiento recurrente, tu subconsciente creerá que realmente ocurrió. El subconsciente puede reemplazar cualquier imprimación que se esté debilitando por falta de atención con otra imprimación que esté recibiendo toda la energía.

En un estudio pionero, los investigadores de la Estación Espacial Internacional (NASA) utilizaron escenarios computarizados de realidad virtual diseñados para recopilar información sobre cómo nos afecta la percepción.

Utilizando dispositivos avanzados de realidad virtual, los sujetos fueron "transformados" en una animación del cuerpo de Sigmund Freud y se les pidió que se dieran consejo psicológico.

Cuando escucharon la respuesta grabada de Freud -que, por supuesto, era su propia respuesta con una voz ligeramente modificada-, tuvieron una respuesta más positiva a sus propios consejos que cuando eran "ellos mismos".

El estudio1, publicado en Nature Scientific Reports, encontró que el sentimiento de encarnar a alguien que vemos como autoritario afecta la forma en que nos sentimos y pensamos de nosotros mismos.
Los investigadores escogieron específicamente a Freud para su estudio debido a su fama e imagen reconocida. Freud no sólo se encontró que era muy autoritario y conocido, sino que su imagen demostró también ser altamente reconocible y prototípica. La idea de que simplemente 'sentirnos como Freud' puede afectar a nuestra auto percepción es poderosa."

El estudio demuestra que la energía vibratoria que necesitamos para reentrenar nuestra mente subconsciente debe estar basada en la creencia. Los sujetos "creían" que Freud tendría las respuestas que necesitaban porque era una autoridad. Lo que tú crees se convierte en tu realidad porque tú haces esa creencia real en tu mente.

[1] **http://www.nature.com/articles/srep13899**

Capítulo 4:
No estás atascado con el cerebro con el que naciste..

Tus pensamientos son poderosos. Aprender a crear nuevos pensamientos que te muevan en la dirección correcta comienza con la creencia de que esto es posible y crece desde allí. Pero la 'realidad virtual' en tu subconsciente es más que una imagen de computadora. Es energía real que se puede entrenar para que vibre a una frecuencia más alta.

Desafortunadamente, muchas personas están encerradas en patrones de pensamiento destructivos, que están arruinando sus vidas y les impiden alcanzar su potencial. Ellos creen que la vida son los hoyos y que las cosas buenas nunca les pueden pasar a ellos, sólo a otros. Comienzan todos los días igual y continúan pensando negativamente a lo largo de su semana, año tras año.

Otro 'error' común en el pensamiento es aceptar el status quo o 'hechos' sin justificarlos. Es importante buscar evidencia que respalde tu pensamiento.

Por ejemplo, si te sientes cohibido por vestirte de rojo porque sientes que te destacarás en la multitud, busca la razón por la que te sientes así. ¿Es porque no quieres llamar la atención? ¿La atención indeseada te ha herido de alguna manera en el pasado?

Este tipo de pensamiento funciona al revés también. Los juicios sobre los demás o sobre las situaciones a menudo no se basan en hechos reales. "Es rubia, así que debe ser tonta" o "él es gordo, así que no debe preocuparse por su apariencia".

No presumas de saber lo que otros piensan de ti o de cualquier cosa. Pensamientos negativos como:"No creo que consiga ese trabajo porque realmente no me están mirando" o “No voy a pedirle que baile porque probablemente dirá que no de todos modos” son parte de los patrones de pensamiento contraproducentes.

Si te encuentras en estos patrones de pensamiento negativos, deberías saber que tu conciencia del hecho es un paso en la dirección correcta. Cada vez que te atrapes a ti mismo, simplemente detente y cambia ese pensamiento a uno positivo. Puedes descubrir que sólo piensas negativamente en ciertas situaciones, pero reconocer el problema es la mitad de la batalla. Reemplazar lo negativo por algo positivo es la otra mitad. Puede que no suceda de la noche a la mañana, pero si empiezas a usar los 17 segundos para la plasticidad neuronal que se detallan a continuación, ocurrirá más pronto que tarde.

17 segundos para la plasticidad neural

"La lógica de la mente emocional es asociativa; toma elementos que simbolizan una realidad o desencadenan un recuerdo de ella, para que sea igual a esa realidad. Si la mente emocional sigue esta lógica, las cosas no necesariamente necesitan ser definidas por su identidad objetiva; lo que importa es cómo son percibidas."

-Daniel Goleman, Inteligencia emocional

El cerebro humano tiene la notable capacidad de reorganizarse mediante el crecimiento de nuevas conexiones de las células nerviosas en respuesta a cualquier número de situaciones. Los cambios funcionales ocurren constantemente mientras aprendemos cosas nuevas. Esto se conoce como neuroplasticidad. De la misma manera, tus pensamientos, cuando se dirigen por cierto camino, están "enseñando" a tu cerebro a pensar de manera diferente y puede, por lo tanto, cambiar su punto de vista y sus resultados.

Se cree que sólo toma 17 segundos para comenzar el proceso de manifestación y 68 segundos para completarlo. Pero necesitarás practicar o poner en práctica el tiempo para que tu cerebro empiece a entender que esta es tu nueva realidad.

Esto es similar a la meditación, pero en vez de limpiar tu mente de todos los pensamientos, hablarás sobre lo que pretendes como si ya hubiera pasado. Durante 17 segundos tus pensamientos deben permanecer puramente hablando con el universo y siendo agradecidos por recibir lo que quisiste. Recuerda, la mente acepta lo que experimenta como un hecho y no conoce la diferencia entre la realidad real y la realidad virtual.

He aquí un ejemplo de cómo podría ir una sesión de re-entrenamiento de 17-68 segundos de pensamiento puro en el cerebro:

- Mi experiencia de hoy **fue** la más feliz de mi vida.
- Estoy tan feliz de **haber recibido** el dinero extra para comprarme ese regalo a mí mismo. Estoy agradecido de que esos zapatos todavía estaban disponibles en mi talla y los usaré con orgullo.
- **Estoy** muy agradecido por el apoyo de mi familia.
- **¡Todo ha funcionado** para mi bien hoy!
- **¡Todo funcionó** tan bien y tan rápido!

Continúa y describe tu día perfecto en detalle. Cuenta la historia de cómo todo encajó perfectamente en su lugar. Míralo en tu mente. Hazlo una imagen en movimiento con sonido. Piensa como si estuvieras viendo una película, con acción, música, ajustes, etcétera.

- Estoy tan emocionado, **que no puedo esperar** a que esto o aquello suceda.
- No **puedo creer** que esto me esté pasando a mí.
- Esto **va a ser** grandioso.

Estas frases implican que 'esto' no ha ocurrido todavía.. La idea es hablar como si todo ya hubiera sucedido exactamente como querías que sucediera.

Aunque es importante creer que cualquier cosa que quieras puede pasarte a ti, no importa si algo es verdad o no. Si repites resultados positivos una y otra vez, tu mente comenzará a hacerlos tus creencias predominantes. Y una de las mejores cosas sobre esto es que no hay absolutamente ningún riesgo involucrado. No hay miedo de fracasar o de que se rían de ti, no hay dinero que gastar para averiguar lo que pasará y ninguna repercusión sobre cómo haces tu 'película'. Eres tú. Tu cerebro no resistirá ni intentará negociar.

17 segundos de pensamiento puro enfocado en el resultado deseado positivo se estima que equivalen a unas 2000 horas de práctica, así que este simple acto que se hace todos los días, varias veces al día, rápidamente hará que tu cerebro se entrene para concentrarse en manifestar resultados de la vida real.

21 días para nuevos hábitos

¿Cuánto tiempo se tardará exactamente? La mayoría de los hábitos se forman fuertemente en un período de 21 días dependiendo de tu disposición a asumir y dedicarte al desafío. Algunos dicen que los hábitos tardan hasta 66 días en arraigarse, pero 17-68 segundos de pensamiento puro te ayudarán a desarrollar el hábito del pensamiento positivo en menos de 1/3 de ese tiempo. Este proceso es una parte importante de hacer funcionar las leyes naturales y ha sido probado por estudios científicos.

Mientras estés involucrado en tu atracción cerebral de 17 segundos, recuerda quedarte en ese momento. No dejes que tu mente ande divagando. Dales prioridad a las cosas que desees y mantente concentrado.

Puedes crear un espacio sagrado en tu hogar para practicar tus 17 segundos de construcción de hábitos o puedes hacerlo mientras estás caminando. No intentes hacer esto mientras conduces. Hay demasiadas distracciones y no va a funcionar. No quieres ser multitarea. Tú debes estar solo, sin distracciones familiares o de trabajo.

Capítulo 5:
La ley de la Atención.

Se calcula que para la mayoría de las personas, el 75% de los pensamientos son negativos. El realce cognitivo a través del refuerzo cerebral positivo ofrece oportunidades infinitas para que tú controles y dirijas correctamente tus procesos de pensamiento.

La Ley de Atención establece que aquello a lo que tú prestas atención se expande. Como humanos, la mayoría de nosotros siempre queremos volver a lo que nos es familiar, pero permanecer inmersos en procesos de pensamiento que no funcionan para avanzar tus sueños no tiene sentido.

Cambia tu enfoque a lo que quieres y usa la técnica de la manifestación de 17 segundos para potenciar esos pensamientos. Coloca cantidades cada vez mayores de energía en lo que tú quieres. En otras palabras, pon atención a **eso.**

En lo que tú te concentras se expande

Las curaciones universales de la población sin sueños son la indiferencia y la complacencia. Ya has comprendido cómo tu pasado juega un papel en tu futuro y cómo cambiar tu perspectiva. Ya no es más un hombre contra lo salvaje, ni siquiera un hombre contra un hombre. Ahora eres tú versus lo que sabes. Tu capacidad de controlar y usar lo que sabes para crear más conciencia es directamente proporcional a tu voluntad de dejarse dominar por la energía de otra persona, tus experiencias pasadas o tu propia autocomplacencia.

El desarrollo de la conciencia - el esfuerzo o la intención consciente - para alinearte con lo que quieres requiere que tomes el control de tus hábitos y tu vida para que puedas manifestar tus deseos. Cuanto más estas prácticas se conviertan en hábito - se imprimen en tu cerebro - mejor te pondrás en manifestar el camino correcto para ti – cualquier cosa y todo lo que quieras que sea adecuado para ti tener. Todos podemos tener dinero, amor, una carrera perfecta, buena salud y felicidad.

Tú has sentado las bases cambiando las impresiones y liberándote del pasado. Ahora deberías estar notando una transformación de tu propia energía y de la energía a tú alrededor, y una conciencia de todo lo que puede afectar tu vida. Tú experimentarás un sentido más elevado de la intuición. Tú estarás vibrando en un plano más alto de lo que alguna vez estuviste.

Considera tu meditación enfocada como una especie de director. Concentra toda tu atención en lo que quieres. Una vez que entiendas por qué piensas como lo haces, te empoderas para cambiar lo que quieras cambiar y usar tus conocimientos para crecer a lo largo de tu camino.

Es importante en esta etapa reconocer tu conexión con cada persona y cosa viviente en el planeta, de hecho, en todo el Universo. Todo está conectado y es parte de una conciencia completa. Por extensión, cuando eres amable con los demás, estás siendo amable contigo mismo. Cuando das a los demás, te das a ti mismo. Lo que sea que estés sintiendo – gratitud, agradecimiento, bondad, generosidad – se pone en armonía con toda la energía que vibra en todos los niveles dentro del campo cuántico.

Puedes pensar en esto como círculos concéntricos en el lago. Cuando tiras una piedra en un lago, los círculos que emanan de él crecen cada vez más hacia el exterior hasta que finalmente se desvanecen y desaparecen. Así es como tu energía resuena con el cosmos. Y cuanto más grande y ruidoso eres (cuanto más enfocas tu intención y actúas hacia tus objetivos), tanto más grandes se vuelven los círculos y más personas se 'conectan' a esa energía positiva (o negativa).

De esta manera, esencialmente estás desarrollando una 'red' de energía a tu alrededor, dirigida a manifestar lo que pretendes.

Capítulo 6:
Avanzando hacia Adelante.

El viaje de tu vida es tan fluido como el pensamiento en sí mismo, cambiando constantemente de momento en momento. La única forma de crear tu futuro es trascendiendo tus pensamientos y tus antiguas visiones del mundo.

La Manifestación es un Viaje Continuo

Constantemente estás evolucionando, enviando pensamientos y atrayendo los pensamientos de otros. En lo que te has convertido es el resultado de todos los pensamientos que has estado creando desde tu nacimiento, muchos de los cuales fueron simplemente 'transmitidos' a ti por tus padres, maestros y otros.

Pero tú puedes cambiar tu mundo a través del mismo sistema de patrones al que has estado sometido inconscientemente durante toda tu vida. Verás el mundo con nuevos ojos y actuarás conscientemente con tu visión. No necesitarás creer algo que no veas o que te pidan que 'veas' algo en lo que no crees.

Te moverás más allá de tu mundo actual hacia una vida llena de posibilidades. Te sentirás seguro y traerás tus nuevas realidades a todo lo que hagas, tu trabajo, tus relaciones y tu vida. Serás capaz de destilar la esencia de todo lo que has vivido en una nueva comprensión de la Creación, no como te han enseñado en un sentido religioso, sino como una manifestación literal de tus propios pensamientos e intenciones.

Tu pasado y lo que has aprendido y creído sobre él ha dictado hasta ahora cualquier futuro que hayas vivido y continuará hasta que aprendas las Leyes básicas de la Naturaleza. En ese momento, cuando cambies tu forma de pensar, empezarás a ver todo lo que alguna vez conociste de forma diferente. Descubrirás que hubo muchos casos en los que no reconociste la verdad y otros momentos que fueron atestiguados completamente fuera de contexto. Todo va a cambiar.

Este es el punto de poder; el punto en el que tu visión del mundo cambia. Sucederá - evolucionar - continuamente y es en estos momentos mágicos que tú darás forma a tu destino.

Método 1: Aplicando lo que has aprendido

Luke Skywalker: *"No puedo creerlo".*
Yoda: *"Por eso es por lo que fallarás."*

Hay poder que va más allá de aprender a controlar tu voluntad, tus pensamientos y tu mente. Existen milagros que pueden ocurrir más allá de nuestra comprensión de las Leyes de la Física. De hecho, cuando se trata de la conciencia, no hay reglas, por lo menos hasta donde el hombre pueda detectar actualmente. Si las hubiera, tendríamos límites a nuestra imaginación, algo que actualmente vemos como ilimitada y sin fronteras.
Nuestras células contienen energía mensurable y nuestros pensamientos, que son un producto de nuestro cerebro, pueden convertir en 'conectadas' a esas células enviándoles mensajes específicos intencionalmente. Deberíamos esperar una conexión con resultados bioenergéticos, al igual que una corriente eléctrica, porque la mente actúa como un modulador de frecuencia de la misma manera en que la luz almacenada en el ADN lo hace. La información enviada a lo largo de la frecuencia sostiene la intención y literalmente se manifiesta como cambios en las propiedades eléctricas del cerebro. Así es como las intenciones provocan cambios fisiológicos reales, y de la misma manera, provocarán cambios psicológicos a través de tu intención y enfoque en una frecuencia más alta.

¿Qué es el propósito interno?

¿Qué pasaría si nosotros, como individuos, pudiéramos aprender a copiar los procesos epigenéticos del reino animal y controlar nuestras propias células? ¿Y si pudiéramos decirles a nuestras células cómo comportarnos pensando de la manera correcta o hablando las palabras correctas? La ciencia dice que es posible.

Nadie entiende plenamente el poderoso potencial de la mente humana, pero edades y generaciones de practicantes espirituales han dedicado sus vidas a la práctica de alcanzar una conciencia superior al destilar sabiduría y entendimiento intuitivo transmitido a través de su ADN para alcanzar un estado de bienaventuranza, ese lugar en la mente donde todos los cambios pueden hacerse. Y es a través de esta práctica que serás capaz de dar el salto de explorar tu pasado y comprender por qué piensas y te comportas de la manera en que lo haces, para cambiar las imprimaciones de tu subconsciente.

Aprender a lograr el estado mental correcto para cambiar exitosamente nuestros patrones de pensamiento requiere compromiso, paciencia y perseverancia. La información que necesitamos ya está en lo profundo de nosotros, en nuestra memoria. Crear el ajuste apropiado es un componente crítico de cualquier técnica de autocuración y, para que funcione, nuestro entorno debe estar lleno de amor, energía positiva, optimismo e intención enfocada. Aquí es donde tú comenzarás todo el proceso mental de alcanzar estados de conciencia más elevados para que puedas cambiar o atraer lo que se pretende para tu camino.

Método 2: Aprende más sobre este descubrimiento innovador

Pero, ¿qué pasa si encuentras difícil librarte de las distracciones? A menudo es difícil en un mundo lleno de información y tecnología que nos bombardea constantemente, tomar nuestro enfoque de lo que sea que estemos haciendo. Este es el caso de muchas personas y la razón por la que no parecen poder avanzar.

Tu cerebro está constantemente en piloto automático, absorbiendo información independientemente de si estás intentando aprender o no intencionalmente. Obtener la información correcta es tan importante como mantener la información equivocada afuera, pero una vez más, esto no siempre es fácil.

¿Qué pasaría si pudieras apretar un botón y tener tu cerebro preparado y reentrenado para lograr riqueza ilimitada, felicidad, amor, libertad, confianza, o cualquier otra cosa que quieras? ¿Querrías saber dónde está ese botón?

La mayoría de la gente nunca accede directamente a su subconsciente, pero ésta es la parte del cerebro donde tu imaginación crea tu realidad. Lo que entra es lo que sale. Es difícil no pensar en las cosas que no quieres o que no tienes, porque tus pensamientos están siendo constantemente dirigidos por tu subconsciente hacia las cosas que le son familiares.

En otras palabras, el superordenador que es tu cerebro, está operando con un viejo software que está esencialmente plagado de virus y software espía y esto es lo que está limitando tu creencia de que puedes tenerlo todo. Tu software necesita ser limpiado y actualizado.

La historia negativa que te cuentas a ti mismo, tus creencias sobre esas historias y tus juicios, temores y nociones preconcebidas sobre sus consecuencias son todo un mito creado en tu mente subconsciente.

Así que no importa lo que se aprende, el subconsciente actúa como un 'editor' de la vieja escuela, diciéndote que esto o aquello es inaceptable y dirigiéndote al camino' correcto', a la antigua usanza, la manera en que eso no está funcionando para ti pero que está tan fuertemente impresa que ahora crees que es verdad.

El Método 2 te mostrará cómo reprogramar el editor en tu subconsciente, para que puedas vivir fácil y abiertamente en tu estado natural de abundancia ilimitada.

La ciencia ha descubierto una manera de 'hablar' directamente con esa parte del cerebro y reprogramarla. Y no necesitas' aprender' cómo hacerlo. Tú no necesitas aprender a manifestar o desaprender todos los mensajes negativos que has acumulado a lo largo de la vida.

En sólo unos minutos al día (quince minutos para ser exactos), puedes reorganizar todo a lo que tu subconsciente se aferra, haciendo nuevas conexiones entre células cerebrales. Este proceso de crear nuevas vías neuronales se llama neuroplasticidad o plasticidad cerebral.

Es como reescribir en un viejo CD. Una vez que una vieja creencia limitadora es sobreescrita, simplemente desaparece. No hay magia vudú de hocus-pocus envuelta. Es pura ciencia. Esta es **la verdadera magia del Método 2.**

¿Entonces qué es exactamente?

¡Esa es la copia de la Manifestación de 15 Minutos que tú has ordenado!

:)

Muchas gracias por leer este libro. Espero que haya sido útil para ti, y te deseo todo lo mejor para tu viaje de manifestación.

¡Por el éxito y riqueza abundantes!

Eddie Sergey

¡¡¡Si quieres saber más de esto para reprogramar nuestra mente subconciente entra aquí dale clic !!!